# MITTAGESSENPLAN KINDERGARTEN - MARIA GORETTI 09.11.2026 – 13.11.2026

Katholisches Familienzentrum
Maria Goretti | St. Elisabeth | St. Martin

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|---|
| *Gabelmakkaroni-a mit Rindfleischsoße - i* | *Hackbraten-a-c an Rahmsoße-g mit Karotten u. Erbsen-g* | *Penne-a mit Gorgonzola-g-i* | *Hähnchenroulade-g an Soße - Pikant-g mit Kartoffeltaler* | *Gemüsesuppe -i* |
| *Salat-g-i-j* | *Kartoffelpüree -g* | *Salat-g-i-j* | *Salat-g-i-j* | *hierzu Brötchen …-a* |
| ***Obst/Pudding*** | ***Obst/Pudding*** | ***Obst/Pudding*** | ***Obst/Pudding*** | ***Obst/Pudding*** |

**ALLERGENE**

**a)** Gluten haltiges Getreide **b)** Krebstier und Krebstiererzeugnisse **c)** Eier und Eiererzeugnisse **d)** Fisch und Fischerzeugnisse **e)** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **f)** Soja und Sojaerzeugnisse **g)** Milch und Milcherzeugnisse **h)** Schalenfrüchte **i)** Sellerie und Sellerieerzeugnisse **j)** Senf und Senferzeugnisse **k)** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse **l)** Lupine und Lupinenerzeugnisse **m)** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **n)** Schwefeldioxid und Sulfit

**ZUSATZSTOFFE** **1)** Phosphat **2)** Geschmacksverstärker **3)** Antioxidationsmittel **4)** Farbstoff **5)** Konservierungsmittel **6)** Geschwärzt **7)** Süßungsmittel **8)** Koffeinhaltig **9)** chininhaltig